Juan Francisco Bascuñán Muñoz

EN LA MIRADA DEL OTRO

Historias de empatía y naturaleza

Planeta Sostenible

Juan Francisco Bascuñán Muñoz

EN LA MIRADA DEL OTRO

Historias de empatía y naturaleza

Planeta Sostenible

EN LA MIRADA DEL OTRO

Historias de empatía y naturaleza

Juan Francisco Bascuñán Muñoz

1.a edición, octubre de 2024

© 2024 Planeta Sostenible Ediciones EIRL

www.planetasostenible.cl

Fotografías y textos: Juan Francisco Bascuñán Muñoz

Diseño: Alejandra Figueroa González

Corrección de textos: Sofía Guerrero Zepeda

Edición al cuidado de Juan Francisco Bascuñán Muñoz

Impreso en Chile, en los talleres de A Impresores

ISBN: 978-956-6154-57-0

INTRODUCCIÓN

Este libro es una invitación a viajar al corazón de los animales.

A pensar y sentir como ellos.

A imaginarnos cómo los animales ven su entorno y cómo nos ven a nosotros.

Es un viaje también para conocer sus virtudes únicas y cómo ellas nos pueden inspirar a tener una buena vida, una vida sana, una vida amorosa.

Este "ponerse en el lugar del otro" también es una invitación a reflexionar sobre nuestras propias relaciones. ¿Somos capaces de salirnos de nosotros mismos y ver al otro como un legítimo otro?, ¿podemos olvidarnos por un minuto de nosotros y ser compasivos con los demás?

¿Somos capaces de desmontar la idea de que existe solo una "verdad absoluta" y aceptar que cada uno de nosotros tiene una parte pequeñita de esa verdad y por tanto toda opinión es respetable?

En un mundo en donde la convivencia pacífica está en crisis, —precisamente por la falta de reconocimiento y validación del otro—, la empatía como habilidad transversal para la vida, pareciera ser fundamental, porque solo un reconocimiento honesto y generoso puede generar conexiones profundas y respetuosas.

Es con este sentido que hemos creado este libro que deseamos pueda abrir un espacio de reflexión sobre la importancia de relacionarse empáticamente con los otros, sean personas humanas o no humanas.

Los mediadores y mediadoras encontrarán aquí, esperamos, un recurso valioso para guiar a los niños y niñas en el descubrimiento de la naturaleza y en el desarrollo de relaciones sanas con los otros seres con quienes cohabitamos este planeta.

Juan Francisco Bascuñán

LA LLAMA

Una amiga en el altiplano

La llama no es solo un animal de carga. Es un símbolo de adaptación, nobleza y trabajo colaborativo.

Con su pelaje abundante soporta las inclemencias de la altura y el clima y con su calma acompaña a los pastores, con los que ha convivido estrecha y armónicamente desde tiempos inmemoriales.

Su mirada paciente parece decirnos que en la simplicidad de la entrega y en la serenidad, radica la verdadera fortaleza.

¿Cómo crees que la llama se siente al acompañar a los pastores por el altiplano?

Orientación:

Invita a los niños y niñas a pensar en cómo pueden ser fuertes y tranquilos, como la llama, incluso cuando enfrentan desafíos. Anima a los niños a reflexionar sobre cómo pueden brindar apoyo a los demás a través de su propia calma y gentileza.