

Planeta  Sostenible

Suelos Vivos

La salud del suelo es nuestra salud

TEXTOS:
Paloma González Muñoz

ILUSTRACIONES:
Carolina Monterrubio





Suelos Vivos

La salud del suelo es nuestra salud

TEXTOS:

Paloma González Muñoz

ILUSTRACIONES:

Carolina Monterrubio



Planeta  Sostenible

Introducción



¿Por qué hablamos del suelo “vivo”? ¿No es acaso un montón de polvo y piedras? El conocido refrán “los árboles no dejan ver el bosque” en este caso podría parafrasearse como “la tierra no deja ver el suelo”. Y es que el suelo está tan cerca de nosotros que ni siquiera reparamos en él, a pesar de que lo pisamos a diario. Poco a poco hemos ido tomando conciencia respecto a la importancia del agua y del aire para la vida. Sin embargo, el suelo también es fundamental para toda la vida en el planeta, incluida la nuestra como seres humanos. Este libro busca justamente ayudar a niños y niñas a levantar el velo, a conocer los misterios que se esconden bajo nuestros pies y a asombrarse con la gran cantidad y diversidad de seres vivos que cohabitan en el suelo, trabajando juntos como un gran equipo.

¿De qué está formado el suelo?, ¿por qué está vivo?, ¿cómo nos ayuda a las personas y a los demás seres vivos?, ¿cuáles son sus principales amenazas y cómo podemos cuidarlo entre todos y todas? Estas son algunas preguntas que el libro *Suelos vivos. La salud del suelo es nuestra salud* podrá ayudar a responder. A través de las hermosas y entretenidas ilustraciones de la premiada artista mexicana Carolina Monterrubio, las niñas y los niños podrán aprender acerca de la importancia del suelo para la producción de alimentos y plantas medicinales, para el reciclaje de nutrientes, para la purificación del agua y para el sustento de la vida silvestre.

El concepto de “suelo vivo” ha sido impulsado por la FAO, poniendo énfasis en que el suelo debe ser cuidado para que esté sano, porque de él depende en gran medida nuestra salud y también la de todos los ecosistemas. La ruta del cuidado de la naturaleza siempre comienza con descubrir, conocer y respetar nuestro entorno. Esperamos que este libro contribuya a que las infancias a lo largo de nuestro país inicien esta senda.

PALOMA GONZÁLEZ MUÑOZ
Bióloga y profesora Waldorf

SUELOS VIVOS. LA SALUD DEL SUELO ES NUESTRA SALUD

© 2024 Planeta Sostenible EIRL

Primera edición: diciembre de 2024

Textos: Paloma González Muñoz

Ilustraciones: Carolina Monterrubio

Edición: Juan Francisco Bascuñán Muñoz y Paloma González Muñoz

Diseño y diagramación: Alejandra Figueroa González

ISBN: 978-956-6154-52-5

Impreso en Chile

www.planetasostenible.cl

¿Te has preguntado qué hay bajo tus pies cuando corres por el parque?



¿Qué pisas cuando caminas por el campo o por un cerro?

Bajo tus pies hay un mundo maravilloso: el suelo. En él hay piedras de distintos tamaños y formas. Hay galerías hechas por las lombrices, que permiten que entre aire y agua que viene de la lluvia.



También hay hongos, que son amigos de la oscuridad, y solo nos damos cuenta de que están cuando crecen sus callampas.